

DAR
Center za pomoč
obolelim za rakom
IX. korpusa 88, 5000 Nova Gorica

BEATA BISHOP: ČAS ZA ZDRAVLJENJE (Nadaljevanje ciklusa predavanj "Celostno zdravljenje")

Pred skoraj tremi leti sem v enem izmed slovenskih časnikov z zanimanjem prebrala članek Z DIETO NAD RAKA, ki pripoveduje o nemški zdravnici Barbari Krischer, h kateri se po pomoč zatekajo bolniki s hudimi oblikami raka. Tisti, ki se odločijo za njeno zdravljenje, se morajo dalj časa držati zelo stroge diete - terapije, ki jo je odkril dr. Max Gerson (mimogrede: to terapijo opisuje dr. K.J. Probst, v AURI št. 90, marec 1997, str. 42). Članek nato govori o gospe **Beati Bishop**, ki si je pred štirinajstimi leti z Gersonovo terapijo pozdravila metastazirani maligni melanom. Besedi "maligni melanom" imata zame prav poseben pomen, ker sem tako diagnozo na svoji koži doživela pred skoraj desetimi leti. Od takrat zelo rada spoznavam ljudi ("soborci" jim pravim), ki imajo podobno izkušnjo za seboj: nekaj posebnega, zarotniškega, nas povezuje in prijateljstva med nami se spletejo kar mimogrede, brez nepotrebnih uvodnih korakov in praznega besedičenja.

V omenjenem članku sem podčrtala ime Beata Bishop, si iskreno zaželela, da bi jo spoznala, izrezek in časopisa spravila in na vse skupaj pozabila. A ne za dolgo: še istega leta sem v Londonu spoznala Susie in - (gotovo že slutite nadaljevanje): seveda, Susie in Beata Bishop sta zelo dobri prijateljici!! Naprej se je kar samo razpletalo: Susie mi je podarila Beatino knjigo "A Time To Heal", v kateri z ostrim in hudomušnim peresom opisuje potek svojega zdravljenja: ni se želela sprijazniti z napovedjo zdravnika, da s tako hudo diagnozo lahko pričakuje v najboljšem primeru le še pet let življenja (danes pravi: "Diagnoza da, prognoza ne"). Odločila se je za življenje in izbrala komplementarno terapijo, zahtevno in dolgotrajno Gersonovo dieto, ki jo je treba zelo natančno in v celoti izvajati. S to terapijo je leta 1983 ozdravela in je še danes zelo živa. Knjiga je izredno kvalitetno in napeto branje, zato ni čudno, da je v Angliji pravkar izšel že tretji ponatis, prevedena pa je v več jezikov. Kmalu mi je Susie "v živo" predstavila avtorico knjige in najino srečanje je v meni rodilo novo željo: organizirati obisk Beate Bishop v Sloveniji. In nadaljevanje zgodbe? Zelo na kratko: aprila bo imela predavanje v Novi Gorici in v Cankarjevem domu, ob koncu tedna pa bo vodila dvodnevni seminar. Dovolj priložnosti torej, da se bomo lahko tudi pri nas srečali s to izjemno pisateljico, novinarko, transpersonalno psihologinjo, ki je po ozdravitvi svoje življenje v celoti posvetila osveščanju, izobraževanju in zdravljenju ljudi, ki so zboleli za rakom: kot predavateljica vnaša celosten način razumevanja zdravljenja v medicinske kroge, izvaja pa tudi individualne terapije. Je redna predavateljica na mednarodnih holističnih konferencah, dvakrat letno vodi seminarje za zdravnike onkologe na Madžarskem, predava v Kaliforniji in Izraelu. Izredno duhovita, iskriva in živahna je, zato ni presenetljivo, da je vedno bolj "razprodana".

Redno zbira najnovejša dognanja v zvezi z zdravljenjem raka s področja ortodoksne in komplementarne medicine in jih posreduje zdravnikom, študentom medicine in ostalim zdravstvenim delavcem. Sodelovanje z zdravniki, še posebej onkologi, se ji zdi zelo pomembno: z njimi se pogovarja o pomenu psiholoških vidikov zdravljenja, o prehrani, obvladovanju stresa, vizualizaciji, afirmacijah, hitrih načinih sprostitve.... Poleg tega govorijo o poklicni izgorelosti in občutkih nemoči, ki jih doživljajo zdravniki, ko se soočajo s težko bolnimi.

Pri svojem delu upošteva celostno osebnost, kot jo razlaga Jung. Poudarja holistični (celostni) način zdravljenja, ki temelji na povezavi med umom, telesom in duhom in ne pozablja na pomembnost čustev in družinskih okoliščin bolnika.

Iz vsebine njenih predavanj in seminarjev:

- Celostni pristop upošteva spoznanja s področja ortodoksne in komplementarne medicine: metode, ki se osredotočajo samo na psihološki vidik in zanemarjajo telo, so prav tako enostranske, niso celostne; poudarek je na "in - in", ne "ali - ali".
- najnovejša spoznanja s področja psihoneuroimunologije
- nezmožnost izražanja čustev
- simptomi kot simboli (povezava značajskih potez z določenimi boleznimi)
- beg v bolezen - podzavestna izbira
- pomembnost pravilne prehrane; psihološki vidiki prehrane
- bolezen kot možnost za preobrazbo (zamenjava vrednot; opustitev nepomembnega; spoznavanje in sprejemanje sebe; pridobivanje samospoštovanja, samozavesti...)
- delo z "notranjim otrokom"
- vloga terapevta/svetovalca pri zdravljenju hudo bolnih

Predavanja v Novi Gorici (17. aprila, ob 19. uri v Kulturnem domu) in **Ljubljani** (18. aprila, ob 19. uri v Cankarjevem domu) sta namenjeni vsem, ki jih karkoli od zgoraj omenjenega zanima. **Dvodnevni seminar** (19. in 20. aprila, od 10. do 17. ure, v **Osnovni šoli Zadobrova pri Ljubljani**) bo čudovita priložnost za zdravnike, terapevte, svetovalce in druge ljudi, ki želijo razširiti svoje obzorje v zvezi z možnimi načini za ohranjanje in pridobivanje zdravja. Posebej dobrodošel bo za vse, ki pomagajo obolelim za rakom, saj je težišče delovanja gospe Beate Bishop pomoč pri zdravljenju takih bolnikov. Za vse tiste, ki vas resno zanima udeležba na seminarju, smo pripravili brošurico s podrobnejšim opisom dvodnevnega dela in pogoji udeležbe. Po telefonu (065/25-338) mi sporočite svojo željo in naslov, da vam bom brošurico lahko poslala na dom.

Srečanje s človekom, ki je živ dokaz, kako močne so samozdravilne sposobnosti v vsakem izmed nas, je izredno dragoceno doživetje, zato upam, da se boste organizatorjem (Zlatki Jambrovič-Koprivec, tel. 063/862-777, Iztoku Kordišu, tel. 061/317-503, in meni) pridružili na enem izmed predavanj ali seminarju.

Darinka Gomišček

1997

Predavanja

Predavanje v Novi Gorici bo 17. aprila ob 19. uri v Kulturnem domu.

Predavanje v Ljubljani bo 18. aprila ob 19. uri v Cankarjevem domu.

Dvodnevni seminar

Dvodnevni seminar bo 19. in 20. aprila, od 10. do 17. ure, na Osnovni šoli Zadobrova pri Ljubljani. To bo čudovita priložnost za zdravnike, terapevte, svetovalce in druge ljudi, ki želijo razširiti svoje obzorje v zvezi z mogočimi načini za ohranjanje in pridobivanje zdravja.

Cena dvodnevnega seminarja je 15.000 SIT.

Informacije

Darinka Gomišček, tel. (065) 25 338

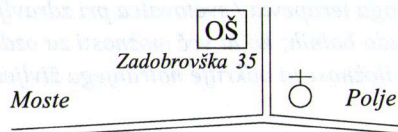
Iztok Kordiš, tel. (061) 317 503

Zlatka Jambrovič Koprivec, tel. (063) 862 777

Kako do OŠ Zadobrova?

Z mestnim avtobusom številka 10 ali 12.

Sicer pa tale preprost načrt.



Društvo Dar, Center za pomoč obolelim za rakom, smo ustanovili novembra 1996. Naša želja je bolnikom in njihovim svojcem nuditi čustveno oporo, jim z individualnimi in skupinskimi pogovori pomagati pri preobrazbi in odločitvi, da odgovornost za svoje zdravje in življenje vzamejo v svoje roke.

Z informacijami o različnih metodah in tehnikah celostnega zdravljenja želimo bolnikom pomagati pri vzpodbujanju njihovih samozdravilnih sposobnosti ob sodelovanju z njihovim zdravnikom ali onkologom. Naše delovanje je usmerjeno tudi v preprečevanje bolezni, osveščanje in ohranjanje zdravja. Zato želimo seznaniti čim širšo javnost z dosežki in spoznanji s področij komplementarne medicine.

Mnogi izmed vas bi radi pomagali društvu DAR, a ne veste kako. Eden izmed načinov je to, da se včlanite v društvo in prispevate letno članarino v višini 3.000 tolarjev, ali kakršenkoli prostovoljni prispevek, na naš žiro račun: 52000-678-78807.

Zelo bomo hvaležni za vsako pomoč, pa naj bo to čisto majhen denarni prispevek, pisarniški material, prijazna misel, opora bolnikom, njihovim svojcem... ali morda celo prostor za individualne in skupinske pogovore. Verjamemo, da je vse mogoče, da so neke ljudje, ki bi radi podarili prav to, kar pri svojem delu potrebujemo. Vsem se za vse prisrčno zahvaljujem.

Darinka Gomišček

Čas za zdravljenje



Beata Bishop

**Predavanja
in
dvodnevni seminar**



DAR

Center za pomoč
obolelim za rakom
IX. korpusa 88, 5000 Nova Gorica

Beata Bishop

Tokrat vam bomo v ciklusu predavanj *Celostno zdravljenje predstavili pisateljico, terapevtko in transpersonalno psihologinjo Beato Bishop, avtorico svetovne uspešnice z naslovom "A Time to Heal" (Čas za zdravljenje).*

V svoji knjigi z ostrim, včasih tudi hudomušnim peresom opisuje potek zdravljenja raka, tako kot ga je pred štirinajstimi leti doživljala sama. Ko se po neuspešnem začetnem zdravljenju rast malignega melanoma ni ustavila, se ni želela sprijazniti z napovedjo zdravnika, da lahko s tako hudo diagnozo pričakuje v najboljšem primeru samo še nekaj mesecev trpljenja. Odločila se je za življenje in izbrala komplementarno terapijo, zahtevno in dolgotrajno Gersonovo dieto, ki jo je treba natančno in v celoti izvajati. S pomočjo te terapije je leta 1983 ozdravela in je še danes živa. Knjiga je izredno kakovostno in napeto branje, zato ni čudno, da je v Angliji pravkar izšel že tretji ponatis, prevedena pa je v več jezikov.

Po ozdravitvi je svoje življenje v celoti posvetila ozaveščanju, izobraževanju in zdravljenju ljudi, ki so zboleli za rakom. Kot predavateljica vnaša celosten način razumevanja zdravljenja v medicinske kroge, izvaja pa tudi individualne terapije. Je redna predavateljica na mednarodnih holističnih konferencah, dvakrat na leto vodi seminarje za zdravnike onkologe na Madžarskem, predava v Kaliforniji in Izraelu.

Predavanji v Novi Gorici in Ljubljani bosta posebej dobrodošli za vse, ki vas zanima karkoli v zvezi z rakom, na dvodnevni seminar pa vabimo predvsem tiste, ki že pomagata obolelim za rakom, saj je težišče delovanja gospe Beate Bishop prav pomoč pri zdravljenju takih bolnikov.

Beata Bishop redno zbira najnovejša dognanja s področja ortodoksne in komplementarne medicine in z njimi seznanja zdravnike, študente medicine in druge zdravstvene delavce. Sodelovanje z zdravniki, še posebej onkologi, se ji zdi izredno pomembno: z njimi se pogovarja o pomenu psiholoških vidikov zdravljenja, o prehrani, obvladovanju stresa, vizualizaciji, afirmacijah, hitrih načinih sprostitve...

Poleg tega govori o poklicni izgorelosti in občutkih nemoči, ki jih doživljajo zdravniki, ki zdravijo hudo bolne.

Pri svojem delu upošteva Jungovo celostno razlago osebnosti. Poudarja holistični način zdravljenja, ki temelji na povezavi uma, telesa in duha in ne pozablja na pomembnost bolnikovih čustev in družinskih okoliščin. Celostna obravnava upošteva spoznanja tako ortodoksne kot komplementarne medicine. Metode, ki se osredotočajo samo na psihološki vidik in zanemarjajo telo, so prav tako enostranske. Poudarek je na "in-in", ne na "ali-ali".

"Smrt je le zadnja faza rasti v tem življenju. Dokončna smrt ne obstaja. Samo telo umre. Duša ali duh, kakorkoli jo želite poimenovati, je večna. To lahko razumete na način, ki vam najbolj ustreza."

dr. Elizabeth Kuebler - Ross

Glavne teme seminarja

- osebne lastnosti terapevta / svetovalca: o pomembnosti osebne opredelitve, jasnem prepričanju, razumevanju motivacije in opustitvi predsodkov,
- tesna povezanost uma in telesa - holistični pristop k zdravljenju bolezni; o nujnosti hkratnega telesnega in duševnega zdravljenja;
- beg v bolezen - rezultat podzavestne izbire,
- najnovejša spoznanja s področja psihonevroimunologije,
- nezmožnost izražanja čustev, togost v življenjskih situacijah kot eden glavnih vzrokov za nastanek bolezni,
- simptomi kot simboli (povezava značajskih potez z nekaterimi boleznimi),
- pomembnost pravilne prehrane; psihološki vidiki prehrane; sprememba nivoja zavesti kot posledica drugačne prehrane,
- sprostitve in meditacija - temeljni kamen ozdravitve; razne metode meditacije; srečanje z notranjim zdraviteljem,
- posebne okoliščine pri svetovanju bolnikom (pomanjkanje časa, umetnost vzpostavljanja ravnovesja med blagostjo in odločnostjo, principi LeShanove "krizne terapije", spodbujanje bolnikov k odkrivanju pozitivnih strani osebnosti, bolezen kot nevarnost in priložnost hkrati),
- bolezen kot možnost za preobrazbo (zamenjava vrednot, opustitev nepomembnega, spoznavanje in sprejemanje sebe, pridobivanje samo-spoštovanja, samozavesti, ...),
- delo z "notranjim otrokom"; resnični jaz in njegov navidezni odsev,
- vloga terapevta / svetovalca pri zdravljenju hudo bolnih; ko ni več možnosti za ozdravitev - priložnost za odkritje notranjega življenja.