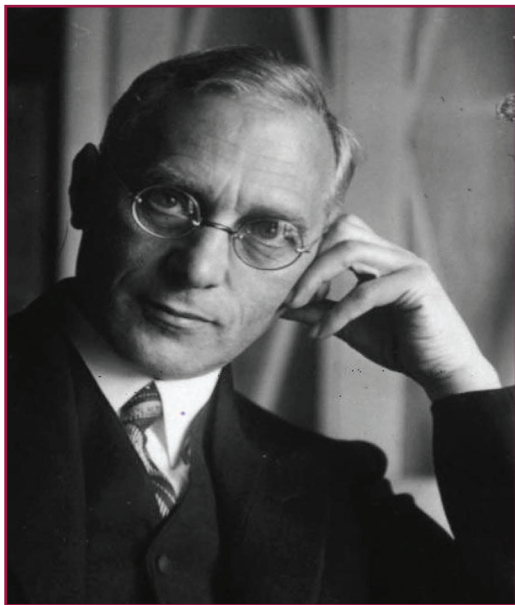


GERSONOVA TERAPIJA

GERSONOVA TERAPIJA NE POMAGA LE PRI RAKU, TEMVEČ TUDI PRI DRUGIH HUDIH BOLEZNIH.



Dr. Max Gerson (1881 - 1959) je zagotovo eden največjih genijev v zgodovini medicine.

Pri iskanju terapije za svoje migrene je ugotovil, da sta vzrok resnih bolezni predvsem dva dejavnika: zastrupljenost organizma in celična podhranjenost. Od takrat njegova terapija temelji na natančno predpisani, ekološko pridelani hrani, s poudarkom na sveže pripravljениh sadnih in zelenjavnih sokovih in različni kuhani zelenjavi. Istočasno poteka intenzivno razstrupljanje s klistirji iz ekološko pridelane kave, ki ublažijo bolečine in pospešijo zdravljenje.

S svojo metodo je uspel pozdraviti tisoče in tisoče bolnikov, predvsem rakavih, mnogo tudi takšnih, ki jim uradna medicina ni več mogla pomagati. Veseli smo lahko, da je po zaslugi Vene Borisa, ki si je tudi sam pomagal z omejenim načinom zdravljenja pri premagovanju zelo hude bolezni, zagledala luč sveta Gersonova knjiga tudi v Slovenščini. Knjiga na jasen

način predstavlja bistvo Gersonove terapije razstrupljanja oziroma samozdravljenja organizma. Je pravi praktični priročnik za ohranjanje ali vračanje izgubljenega zdravja. Gersonova knjiga nas tudi spodbuja, da nam postane pomembno, kaj vnašamo vase. Ne samo s hrano za telo, temveč tudi misli, čustva.

Gersonov program zahteva korenito spremembo načina življenja, zato je zelo zahteven in dolgotrajen – pravo nasprotje instantnih metod uradne medicine, pri katerih z goltanjem tablet zgolj zatremo simptome. Po vsem svetu živijo ljudje, ki so se tako rešili življenjsko nevarnih bolezni in dosegli trdno zdravje ter polnejše življenje. Dr. Gerson je že leta 1958 izdal knjigo *A Cancer Therapy – results of Fifty Cases*, v kateri je predstavil izkušnje petdesetih bolnikov za rakom, ki so se pozdravili s sokovi in pravilno prehrano. Dr. Gerson je bil tudi priznan znanstvenik, ki je zavzeto sodeloval v razpravi o politiki zdravljenja raka v ameriškem kongresu. Študije dr. Gersona ustrezajo vsem tradicionalnim zahtevam medicine, osnovane na dokazih.

Dr. Gerson je spoznal, da s spremembo prehrane ne zdravimo le določene bolezni. Odzivala sta se presnova in imunski sistem pacientov, kar je pomenilo, da terapija zdravi celotno telo. To je odprlo vrata ozdravitvam vseh »neozdravljivih« kroničnih bolezni. Od tega trenutka dalje, ga je pot vodila v čisto drugo smer, kot jo ubira ortodoksna medicina.

Gersonov način zdravljenja nam omogoča, da se znebimo kakšne od nešteti kroničnih degenerativnih bolezni ali pa napredovati od »normalnega« stanja, ki ga spremlja kopica blažjih težav, do stopnje, na kateri bomo pokali od zdravja in se bomo zares dobro počutili.



Gersonova terapija povsem ustavi uporabo zdravil in s tem seveda tudi njihovo prodajo. V telesu zdravi resnične probleme, ki so povzročili vse zdravstvene težave: moteno presnovo v celotnem organizmu, oslabilen imunski sistem in poškodbe vitalnih organov. Zato se telo lahko znebi vzrokov za nastanek bolezni in povsem ozdravi. Težava velikih farmacevtskih podjetij je v tem, da ne morejo služiti z naravno, ekološko pridelano hrano, denimo s korenjem in krompirjem, zato se z vsemi silami borijo proti terapijam, temelječih na prehrani. Vedo, da javnost začenja razumeti, za kaj gre.

Za Gersonove paciente pa veljata dve osnovni pravili:

- Strogo se je treba izogibati vsej predelani hrani, se pravi hrani v konzervah in kozarcih, ustekleničeni hrani, potem zamrznjeni, nasoljeni, rafinirani, žveplani, dimljeni in obsevani hrani, kot tudi hrani, obdelani z mikrovalovi ali kako drugače, ter zelenjavi vloženi v kis.
- Pacientu je dovoljeno uživati izključno sadje in zelenjavo iz preverjene ekološke pridelave, saj raste v zdravi prsti, ki vsebuje vse

potrebne vitamine, encime, minerale, elemente v sledovih in mikroorganizme, potrebne za optimalno zdravje, poleg tega pa ne vsebuje poljedelskih strupov. Dovoljena so samo živila, ki prispevajo k ozdravitvi; vse drugo je prepovedano.

Nekaj živil, ki so prepovedana: vsa predelana hrana, alkohol, vse vrste umetnih in gaziranih pijač, sladkarije, sir, kakav, kava, kozmetika, smetana, moka, mleko, sol, sojini izdelki, začimbe, beli rafinirani sladkor, pravi čaj, itd.

Zlasti pomembno je, da ne uporabljate soli, ker je prav ta oziroma natrij v njej tisti, ki zagotavlja primerno okolje za širjenje rakavih celic. Uporabljati je tudi treba samo čisto vodo, najbolje destilirano, pravijo na Gersonovem inštitutu v San Diegu.

Takoj, ko pacient začne izvajati kompletno terapijo, začne imunski sistem zaradi skupnega učinka hrane, sokov in zdravilnih snovi napadati in uničevati tumorsko tkivo, ob tem pa še odstranjuje nakopičene strupe iz telesnih tkiv. Takšno učinkovito čiščenje utegne preobremeniti in zastrupiti jetra, nadvse pomemben raz-



strupljevalni organ, ki je pri pacientu z rakom že tako ali tako poškodovan in oslavljen. Zaradi tega je dr. Gerson že pred približno sedemdesetimi leti vključil kavni klistir v terapijo. Zavedal se je, da bi brez sočasnega intenzivnega razstrupljanja lahko prišlo do hude okvare jeter. Po njegovem, kavni klistir to prepreči. Podrobnosti preberete v njegovi knjigi.

Uradno se je sicer medicina odmaknila od Gersonove metode zdravljenja raka in drugih hudih bolezni, neuradno so se pri njem zdravili številni zdravniki. Še zdaj je med tistimi, ki se odločajo za njegovo metodo zdravljenja, precej zdravnikov.

Gerson je bil prepričan, da imamo v sebi sistem, ki se je sposoben upreti vsem boleznim, da se torej telo lahko samo brani. Ker smo zastrupljeni s hrano, zrakom in vodo (ter verjetno še s čim), telo nima na voljo vseh snovi, ki bi omogočale, da obrambni sistem deluje, kakor

bi moral. Iz tega sledi logična posledica: če teh stvari nimamo, če smo zastrupljeni, poskrbimo za to, da bomo strupe odpravili iz telesa, zraven mu dodajmo tisto, kar potrebuje, da se obramba čim bolj aktivira.

Z Gersonovo terapijo dosegajo izjemne rezultate. Ob tem je treba poudariti, da Gersonova metoda zdravljenja ni čudežno zdravilo za vse bolezni in da lahko uspeh izostane iz več razlogov (npr. pacient se loti terapije prepozno, potem ko celi paleti konvencionalnih terapij ni uspelo zavreti napredovanja bolezni; morda pacient ne sledi natančno navodilom ali pa so mu že odstranili kakšen bistven organ). Če odmislimo takšne primere, je stopnja uspešnosti Gersonove terapije pri razvitem raku in mnogih drugih hudih degenerativnih boleznih neprimerno višja kot pri konvencionalnih terapijah, saj odstranjuje vzroke bolezni in spreminja življenjski slog bolnika.

Hipokratova juha

To je zelenjavna juha, ki je prav tako eden glavnih delov prehrane bolnika pri Gersonovi terapiji. Potrebujete: srednje velik gomolj zelene (ali pa tri ali štiri stebela), malo peteršilja, dobrega pol kilograma paradižnika, dve srednje veliki čebuli, eno srednje veliko peteršiljevo korenino, dva majhna pora, nekaj strokov česna in pol kilograma krompirja. Vso zelenjavo temeljito umijete, vendar je ne lupite, zrežete jo na kocke, prelijete s toliko vode, da je pokrita in kuhate dve uri. Ko je juha kuhana, jo s paličnim mešalnikom zmiksate. Nastane gosta, kremasta juha. Če je ne pojedete, jo spravite v

hladilnik, vendar počakajte, da se ohladi. Nikoli si ne pripravite juhe za več kot dva dni. Za boljši okus lahko juhi dodate še sesekljan svež česen.

Več receptov za pripravo hrane po Gersonu je v njegovi knjigi: Gersonova terapija

Več o Gersonovem načinu zdravljenja raka na: www.gerson.org (Gersonov inštitut v Ameriki).

V Sloveniji deluje Gersonova informacijska pisarna: www.gersonovaterapija.si

